



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations - Place Charles Camoin

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél : 06 98 75 91 25

Courriel : ucplondaïse83@gmail.com

Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

MARS 2025 - Départ : 8h15

Dimanche 02/03

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier, Le Lavandou, Bormes, Le Pin, La Londe.

71kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe.

82kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Maraval, Solliès, Gare Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe.

Mardi 04/03 : Commission Cyclo, a lieu le mardi 25/02

Mercredi 05/03

59kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier, Le Lavandou, La Londe.

75kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, La Londe.

86kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, Croix Valmer, Gigaro, Cavalaire, La Londe.

Vendredi 07/03

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour La Londe

72kms ⇒ La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, Valrose, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Griotte, La Londe

Dimanche 09/03

52kms ⇒ La Londe, Les Salins, L'Almanarre, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.

72kms ⇒ La Londe, Giens, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Solliès, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

79kms ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, Le Coupereau, Bau Rouge, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

Mercredi 12/03

55kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe.

70kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Costebelle, Les Salins, La Londe

88kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Beauvais, Gare de Cuers, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Costebelle, Les Salins, La Londe.

Vendredi 14/03

61km ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, LL

85km ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe

105km ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Com Peyrassol, Le Luc, Le Repenti, Gonfaron, Les Vidaux, La Londe

130kms d+ 1400m ⇒ **Le Castellet** **Sortie journée départ La Londe : N° 110 98 411**

La Londe, La Crau, La Farlède, La Valette, Le Revest, Col de Garde, (Option Mont Caume A R + 8 km)
Le Broussan, St Anne d'Evenos, à G puis à D, Le Val d'Aren, Le Beausset, (Variante Bernard).Signes, Belgentier, Solliès, La Londe.

Dimanche 16/03

68km ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, La Ruol, Puget, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe

72km ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Puget, Vidaux, Gambet, La Londe

87km ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Puget, Rocbaron, Besse, Flassans, Pignans, Vidaux, Gambet, LL

⇒ **Randonnée du club de Cuers : La Primavera** RDV. Gymnase Stade Rocofort

100 km ⇒ Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Camps la source, Brignoles, Le Val, Vin sur Carami, Cabasse, Le Luc, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Vidaux, Pierrefeu, Cuers.

Mercredi 19/03

70km ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavandou, La Londe

85km ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, La Croix Valmer, Gigaro, retour Le Lavandou, Val Rose, La Londe

Vendredi 21/03

65km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Col des Fourches, Collobrières, Gambet, La Londe

74km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Col des Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Dimanche 23/03

65km ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe

84km ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, St Anastasie, Besse, Carnoule, Vidaux, Gambet, La Londe

⇒ **Les Boucles Farlédoises**. Place de la Liberté 83210 LA FARLEDE. 70kms d+760m 100kms d+1220m

⇒ **Les Collines de Pierrefeu VTT**. Complexe le Pas de la Garenne PIERREFEU 25,30,35 et 50kms

Mercredi 26/03

65km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, La Lune et Retour

75km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, La Lune, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Vendredi 28/03

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour La Londe

72kms ⇒ La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, Valrose, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Griotte, La Londe

80kms d+1500m ⇒ **Camps du Castelet**, **Sortie journée : départ décalé Openrunner :20206049**

Camps du Castelet, La Ciotat, Cassis, La Gineste, Cassis, Carnoux, Roquefort, Col de l'Ange, Cuges les Pins, Le Camp du Castelet.

Dimanche 30/03

65km ⇒ La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe

85km ⇒ La Londe, Les Salins, Carqueiranne, Les Bau Rouge, Le Pradet, Entrée de La Garde, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Solliès, Maraval, Les Vidaux, La Londe

⇒ **Randonnée du club : La Hyéroise** Gymnase du Golf Hôtel -266 allée Georges Dussauge – HYERES

70km d+ 900m ⇒ Hyères, La Londe, Griotte, Bormes, Gratteloup, Babaou, Gambet, Borrels, Hyères

115km d+ 1450m ⇒ Hyères, La Londe, Griotte, Bormes, Route des crêtes, La Môle, Cogolin, Capelude, Collobrières, Gambet, Les Borrels, Hyères. **Il y a aussi GRAVEL avec 80kms et d+1400m**

AVRIL 2025 - Départ : 8h00

Mardi 01/04 : Réunion du Comité directeur à 18h

Mercredi 02/04 :

58km ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Beauvais, Cuers, Solliès, Maraval, La Londe

78km ⇒ La londe, Gambet, Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Pignans, Vidaux, Gambet, La Londe

85km ⇒ La londe, Gambet, Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Vidaux, Gambet, La Londe

Vendredi 04/04

70km ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavandou, La Londe

85km ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, La Croix Valmer, Gigaro, retour Le Lavandou, Val Rose, La Londe

Réunion Bénévoles Maurin à 18h salle 1 maison des Associations

Dimanche 06/04

60km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe

74km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Col du Périer, et retour

87km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Col des Fourches, ND des Anges, Pignans, Gambet, La Londe

Mercredi 09/04

55kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe.

70kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Costebelle, Les Salins, La Londe

88kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Beauvais, Gare de Cuers, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Costebelle, Les Salins, La Londe.

Vendredi 11/04

67km ⇒ La Londe, Les Salins, Carqueiranne, La Crau, Les Sauvans, Solliès, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe

74km ⇒ La Londe, Les Salins, Carqueiranne, La Crau, Les Sauvans, Solliès, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe

88km ⇒ La Londe, Salins, Carqueiranne, La Crau, Solliès, Les Sauvans, Cuers, Rocbaron, Puget, Gambet, La Londe

124 km d+1489m ⇒ **Plan de la Tour Sortie journée départ La Londe : N° openrunner :14346699**

La Londe, Collobrières, Capelude, Grimaud, Plan de la Tour, Col du Vignon, Bois du Roucand, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Vidaux, Gambet, La Londe

Dimanche 13/04

La MAURIN des MAURES

Mercredi 16/04

55km ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

66km ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Puget, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

79km ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Vendredi 18/04

51km ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

74km ⇒ La Londe, Les Vidaux, Pignans, Gonfaron, Col des Fourches, Collobrières, Gambet, La Londe

94km ⇒ La Londe, Les Vidaux, Pignans, Gonfaron, Col des Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, LL

Samedi 19/04, Dimanche 20/04 et lundi 21/04 : Pâques en Provinces à Bollène

Dimanche 20/04

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour La Londe

72kms ⇒ La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, Valrose, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Griotte, La Londe

Mercredi 23/04

68km ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, La Ruol, Puget, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe

72km ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Puget, Vidaux, Gambet, La Londe

87km ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Puget, Rocbaron, Besse, Flassans, Pignans, Vidaux, Gambet, LL

Vendredi 25/04

60km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe

74km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Col du Périer, et retour La Londe

87km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Les Vaudrèches, ND des Anges, Les Fourches, Gonfaron, Pignans, Gambet, La Londe

135 km d+1510m ⇒ **Roquebrunne Sortie journée départ décalé à Pignans : N° Open 621 18 98 ?**

Pignans, Gonfaron, Les Mayons, Bois du Roucan, Vidauban, (entrée à droite) Le Revest, Gratteloup, Tour du Rocher de Roquebrunne, Le Muy, Sainte Roselyne, Les Arcs, Taradeau, Vidauban, Le Luc, Le Repenti, Gonfaron, Pignans

Dimanche 27/04

65km ⇒ La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour La Londe

75km ⇒ La Londe, Gratteloup, La Mole, Le Canadel, Les Crêtes, Bormes, La Londe

86km ⇒ La Londe, Gratteloup, La Mole, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Babaou, Gambet, La Londe

⇒ **La Ronde des Maures Club Cyclo Rand Gardeens (CCRG) Gymnase Guy Mocquet 2 – 83130 LA GARDE**

60km d+400m : openrunner 191 40 845 ,90km d+750m : openrunner 142 47426

103km d+1035m: openrunner 142 47 359 ,126km d+1587m: openrunner 184 80 793

Mercredi 30/04

65km ⇒ La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe

85km ⇒ La Londe, Les Salins, Carqueiranne, Les Baux Rouge, Le Pradet, Entrée de La Garde, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Sollies, Maraval, La Londe

MAI 2024 - Départ : 7h45

Jeudi 01/05

⇒ **Concentration Club de La Crau – Le lieu sera précisé.**

Vendredi 02/05

58km ⇒ La Londe, Pierrefeu, Cuers, La Ruol, Puget, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

72km ⇒ La Londe, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

87km ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Puget, Rocbaron, Cuers, Sollies, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, Les Salins, Hyeres, La Londe

Dimanche 04/05

60km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe

74km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Col du Périer, La Lune et retour

87km ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, col des Fourches, ND des Anges, Pignans, Gambet, La Londe

⇒ **RANDONNEE SANARY CYCLO SPORTS 299, Avenue du stade de la Guicharde - SANARY-SUR-MER 2 distances : 150 km d+ 1938 m et 100 km**

⇒ **LA LONDE LES MAURES : VTT, MAI A VELO LA NATURE EN FETE Espace Nature - la Brûlade - LA LONDE LES MAURES**

Mardi 06/05 : Réunion commission cyclos à 17h et Codir 18h

Mercredi 07/05

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour La Londe

72kms ⇒ La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, Valrose, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Griotte, La Londe

Jeudi 08/05

⇒ **CONCENTRATION FLASSANS CYCLO CLUB** Sanctuaire Notre-Dame des Anges - FLASSANS SUR ISSOLE

Vendredi 09/05

66km ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Belgentier, Méounes et retour

82km ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc et retour

96km ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc, Signes, La Bataillère, Méounes, Belgentier, Solliès Pont, Maraval, La Londe

138 km d+1844m ⇒ Camp la Source **Sortie journée départ de La Londe : N° Open 163 27 988**
La Londe, Carnoules, Carces, Chateaufort, Le Val, Camp la source et retour.
Possibilité de couper pour faire 100 km

Samedi 10/05

⇒ **LA FARLED'CYCLO, CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE**, randonnée sur 2 jours -
départ Place de la Liberté LA FARLEDE à FIGANIERES

117km d+1620 m openrunner 203 38 402 et **145kms d+1840m** openrunner 203 60 986

Dimanche 11/05

⇒ **LA FARLED'CYCLO, CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE**, 2ème jour départ Place de la Liberté LA FARLEDE

125kms d+ 1200m openrunner 203 61 082 et **140km d+1230 m** openrunner 203 38 699

Rappel : Dimanche 18/05

⇒ **Randonnée des Crêtes Varoises La Londe les Maures. Route et Gravel.**