



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations - Place Charles Camoin

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél : 06 98 75 91 25

Courriel : ucplondaïse83@gmail.com

Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

JUILLET 2024 – RdV Place Camoin : 7h20 - Départ : 7h30

Mardi 2 juillet :

Commission Cyclo à 17h - Codir à 18h

Mercredi 3

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude et retour ⇒ 60km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude-Capelude-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe
⇒ 85km

↳ Les Fourches – Gonfaron – Voie Royale – Les Fourches –
Collobrières – Babaou- La Londe ⇒ 98 km

Vendredi 5

La Londe–Gambet–Puget– Rocbaron–Cuers - Beauvais - Gambet - La Londe ⇒ 72km

↳ Besse – Carnoules – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 83km

↳ Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux-Gambet-La londe ⇒ 97 km

Dimanche 7

Randonnée Flassans 70/95/106 km

La Londe- Bormes – Babaou- Gambet- La Londe⇒ 51km

La Londe–Le Lavandou – Col du Canadel- Les Crêtes –Bormes –Babaou-Gambet- La Londe
⇒ 86km

Idem jusqu'au Gambet-Les Borrels-Gapeau-Salins- La Londe ⇒ 95km

Du lundi 8 au jeudi 11 : Rando pédestre Pralognan

Mercredi 10

La Londe-Gambet – Beauvais--Cuers- Puget-Les Vidaux-La Londe ⇒ 64km

La Londe-Gambet-Beauvais--Cuers-Rocbaron–Forcalqueiret–Besse-Carnoules - Gambet - La Londe
⇒ 89km

Idem jusqu'à Besse- Flassans- Pignans-Gambet- La Londe ⇒ 98km

Vendredi 12

La Londe-Gambet-Beauvais-Cuers-La Ruol- Puget-Les Vidaux-La Londe 64km

La Londe-Gambet-Beauvais-Cuers-Rocbaron–Forcalqueiret–Besse-Carnoules -Le Gambet
– La Londe 89km

Idem jusqu'à Besse- Flassans- Pignans-Gambet- La Londe 98km

Dimanche 14

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe 66 km

La Londe-La Griotte–Le Lavandou-Cavalaire-RP Débarquement et retour 75 km

La Londe -Gambet-Carnoules-Flassans-Peyrassol-Le Luc- Le Repenti-Gonfaron-Pignans-Vidaux-Gambert -La Londe 95 km

Mercredi 17

La Londe – Maraval – Solliès – Cuers – Beauvais- Bas Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe 68km

La Londe-Maraval-Solliès-Méounes-Néoules-Rocbaron-Puget-Les Vidaux-Gambet – La Londe 87km

Idem jusqu'à Méounes-La Roquebrussanne-Mazaugues-St Julien-La Roquebrussanne-Garéoult – Rocbaron- Puget- Pierrefeu – La Londe 106km

Vendredi 19

La Londe- Gambet- Pierrefeu- Puget- Côte de Rocbaron– Cuers- Maraval- La Londe 69km

La Londe- Gambet-Les Vidaux-Pignans-Gonfaron-Les Fourches-Colobrières

-Babaou-Bormes -La

Londe 88km

Dimanche 21

La Londe- Gambet - Collobrières- les Fourches et retour 68km

La Londe- Collobrières- les Fourches- -Gonfaron- les Vidaux – La-Londe 82 km

Idem après Gonfaron-Flassans-Besse-Carnoules-Les Vidaux- La Londe 90km

Mercredi 24

La Londe-Gambet-Pignans- Carnoules- Puget- Pierrefeu-Gambet-La Londe 63km

La Londe-Gambet-Pignans- Flassans-Forcalqueiret-Rocbaron-Pierrefeu-Gambet-La Londe 91km

Idem jusqu'à Flassans-Direction Carces-à Gauche après le pont de l'autoroute (ancienne voir romaine-D79-Golf-N7-D12-Camps la Source-Rocbaron-Pierrefeu-La Londe 105km

Vendredi 26

La Londe – Bormes – Babaou – Gambet – La Londe 63km

La Londe- Bormes- Les Crêtes- Canadel- Cavalière -Le Lavandou – La Griotte - La Londe 75km

La Londe - Gambet- Collobrières- Les Fourches- Retour-Babaou – Bormes – La Londe 96km

Dimanche 28

La Londe-Gambet-Pignans- Carnoules- Puget- Pierrefeu-Gambet-La Londe 63km

La Londe-Gambet-Pignans- Flassans-Forcalqueiret-Rocbaron-Pierrefeu-Gambet-La Londe 91km

Idem jusqu'à Flassans-Direction Carces-à Gauche après le pont de l'autoroute (ancienne voir romaine-D79-Golf-N7-D12-Camps la Source-Rocbaron-Pierrefeu-La Londe 105km

Mercredi 31

La Londe-Gambet-Collobrières-Taillude-Capelude A et R 66km

La Londe-Gambet-Collobrières-Taillude-Capelude-Babaou-Bormes 86km

Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe 98 km

Vendredi 2

La Londe-Le Lavandou-Col du Canadel-Les Crêtes-Bormes-La Londe 62 km
Idem jusqu'à Caguo Ven-Gratteloup-Col de Babaou-Col de Gambet-La Londe 86 km

Dimanche 4

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron – Puget – Les Vidaux- Gambet – La Londe 69km
La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron- Forcalqueiret-Carnoules-Les Vidaux-La Londe 86km

Idem jusqu'à Rocbaron-Forcalqueiret-Besse Flassans-Pignan- Vidaux Gambet-La Londe 104km

Mercredi 7

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe 62km
La Londe- Les Borrels-Maraval-Solliès-Méounes-Néoules-Garéoult-Puget-Vidaux- La Londe 91km
Idem jusqu'à Belgentier-La Bataillère-Méounes-Néoules-Garéoult-Rocbaron-Puget-Gambet–La Londe 100km

Jeudi 8

Concentration Babaou

Vendredi 9

La Londe- Gambet- Collobrières-La Verne- Collobrières- Gambet- La Londe 64km
La Londe- Gambet- Collobrières-Taillude- Collobrières- Babaou- Bormes-La Londe 86km
Idem jusqu'à Taillude -Capelude- Cogolin- Col du Canadel- Les Crêtes- Bormes- La Londe 94km

Dimanche 11

La Londe- Bormes-Col de Babaou – Gambet - La Londe 52km

Après Babaou-Collobrières-La Verne-Collobrières-Babaou-Bormes-Gambet-La Londe 82km

Mercredi 14

La Londe-Bormes-Babaou-Gambet-Les Borrels-Retour-La Londe 65 km
La Londe-La Griotte- Bormes-Babaou- Gambet-Les Borrels-Gapeau-Les Salins-La Londe 80 km

Jeudi 15

Concentration estivale VSC Hyerois

Vendredi 16

La Londe- Gambet-Vidoux-Pignans-Carnoules -Vidoux-Gambet-La Londe 86km
La Londe- Gambet-Vidoux-Pignans-Flassans-Besse-Forcalqueiret Rocbaron Puget-Vidoux-Gambet – La Londe 92 km

Dimanche 18

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Puget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe 82km

La Londe-Gambet- Pignans-Gonfaron-Le Luc-Peyrassol-Flassans-Besse-Carnoules-Gambet-La Londe 95km

Mercredi 21

La Londe - Gambet – Beauvais-Cuers-St philomène-Rocbaron-Gareoult-Néoules- La Roquebrussanne - Gareoult -Rocbaron-Puget-les Vidaux-le Gambet -la Londe

Vendredi 23

La Londe- Les Salins- Gapeau-Les Borrels-Gambet-Babaou-Bormes-La Londe 67km

La Londe-Gambet-Pignans-Gonfaron-Les Fourches-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe 92km

Dimanche 25

Concentration Puget ville CCL Cuersoise

Openrunner 19352319 A suivre selon l'envie

Mercredi 28

La Londe-Gambet-Pignans-Carnoules-Puget-Pierrefeu-Gambet-La Londe 63km

La Londe- Gambet-Pignan-Gonfaron-Flassans-Besse-Forcalqueiret-Rocbaron-Puget ©Les Vidaux-Gambet La Londe- 93km

Vendredi 30

La Londe – Gambet- Collobrières- Taillude - Capelude et R 66km

La Londe – Gambet-Collobrières - Taillude- Capelude –Babaou—Bormes 86km

Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe 98

Km

SEPTEMBRE 2024 – RdV : 7h35 – Départ : 7h45

Dimanche 1

La Londe- Les Salins- Giens-Carqueiranne- Le Bau Rouge- Le Pradet- La Crau-La Londe 62km

Idem jusqu'à La Crau - Les Daix-Solliès – Les Borrels- La Londe 69km

Idem jusqu'à La Crau - La Farlède -Solliès Pont- Cuers-Beauvais-Gambert- La Londe 94km

ou

Balade Coeur du Var Vélo coeur du Var

Mardi 3

Commission cyclo à 17h – CODIR à 18h

Mercredi 4

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe 62km

La Londe- Solliès- Méounes- Néoules- Garéoult -Rocbaron- Puget- Les Vidaux-Gambet-La Londe

88km

Besse- Carnoules- Les Vidaux- Gambet– La Londe 92km

Vendredi 6

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Puget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe 63km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Puget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe 82km

La Londe-Gambet-Vidaux-Pignans-Gonfaron-Rte des Mayons-le Luc-Cabasse-Besse-Carnoules-les
Vidaux-le Gambet-la Londe

Dimanche 8

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour 60km

La Londe-Bormes-Lavandou-Cavalaire-La Croix Valmer-Gassin-Ramatuelle-Moulin de Paillasse-
Ramatuelle-Col de Collebasse-Cavalaire—La Londe 98 km

Dimanche 10 septembre

Rando Sainte Brigitte Vidauban (A confirmer)

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La
Londe 66 km

Aller et retour Carcès par Carnoules - Flassans 96
